

อย. ฉลอง 10 ปีสัญลักษณ์ “ทางเลือกสุขภาพ”

ชวนคนไทยร่วมเดิน-วิ่ง FDA HEALTHIER CHOICE RUN 2026 ดูแลสุขภาพ ห่างไกล NCDs

อย. ชวนคนไทยดูแลสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายควบคู่กับการเลือกบริโภคอาหารอย่างเหมาะสม ผ่านกิจกรรม FDA HEALTHIER CHOICE RUN 2026 ภายใต้แนวคิด “ก้าวใหม่ห่างไกล NCDs กับทศวรรษผลิตภัณฑ์ทางเลือกสุขภาพ” พร้อมฉลองครบรอบ 10 ปี สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีทางเลือกในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

เภสัชกรหญิงสุภัทรา บุญเสริม เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เตรียมจัดกิจกรรม FDA HEALTHIER CHOICE RUN 2026 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและการเลือกบริโภคอาหารอย่างเหมาะสม ควบคู่กับการสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” ในโอกาสครบรอบ 10 ปี โดยปัจจุบันมีเกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองการแสดงสัญลักษณ์ในอาหารแต่ละกลุ่ม จำนวน 15 กลุ่ม และมีผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการรับรองสัญลักษณ์ “ทางเลือกสุขภาพ” จำนวนทั้งสิ้น 3,922 ผลิตภัณฑ์ จาก 593 บริษัท

กิจกรรม FDA HEALTHIER CHOICE RUN 2026 จะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 27 กันยายน 2569 ณ บริเวณหน้าสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี ประกอบด้วยกิจกรรมเดิน-วิ่ง ระยะ 3 กิโลเมตร 10 กิโลเมตร และ Virtual Run โดยจะเปิดรับสมัครระหว่างวันที่ 7–15 กันยายน 2569 ผ่านระบบ REGIS.RUN และเว็บไซต์ FDARunning.com โดยตั้งเป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 1,800 คน และ Virtual Run จำนวน 1,000 ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและติดตามความเคลื่อนไหวของกิจกรรมได้ที่ REGIS.RUN หรือ FDARunning.com

เลขาธิการฯ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า “สุขภาพที่ดีไม่ได้เกิดจากการเลือกเพียงอย่างเดียวอย่างหนึ่ง แต่เกิดจากการก้าวไปพร้อมกัน ทั้งการออกกำลังกายและการเลือกบริโภคอย่างเหมาะสม” โดย อย. มุ่งส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีทางเลือกอาหารที่ดีต่อสุขภาพมากขึ้น โดยสามารถนำข้อมูลด้านโภชนาการมาใช้ในการประกอบการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารได้อย่างเหมาะสม จึงขอชวนคนไทยร่วม “ก้าว” ไปด้วยกันในงาน FDA HEALTHIER CHOICE RUN 2026 เพื่อร่วมสร้างสังคมแห่ง “ทางเลือกสุขภาพ” ที่ดีและยั่งยืน

วันที่เผยแพร่ข่าว 4 กันยายน 2569 / แลงข่าว ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



เว็บไซต์สมัครเข้าร่วมงานเดิน-วิ่ง

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สายด่วน อย. 1556



FDAThail



0 2590 7117, 7123