

อย. ร่วมรณรงค์ “วันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก 10 กันยายน”

ห่วงใยสุขภาพใจ ชวนเข้าถึงการดูแลที่เหมาะสม ย้ำยาจิตเวชควรใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์

อย. ร่วมรณรงค์เนื่องในวันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก 10 กันยายน ชวนประชาชนใส่ใจสุขภาพใจของตนเอง และคนรอบข้าง หากรู้สึกเครียด เศร้า หรือมีเรื่องที่ยากจะรับมือ สามารถขอคำปรึกษาจากสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง พร้อมย้ำผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตควรเข้ารับการดูแลอย่างเหมาะสม และใช้ยาจิตเวช ยานอนหลับ หรือยาคลายเครียดภายใต้คำแนะนำของแพทย์

เลขาธิการหญิงสุภัทรา บุญเสริม เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวว่า วันที่ 10 กันยายนของทุกปี เป็นวันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก (World Suicide Prevention Day) สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอร่วมสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพใจ เพราะทุกคนอาจมีช่วงเวลาที่ต้องเผชิญกับความเครียด ความเศร้า หรือสถานการณ์ที่ยากต่อการรับมือ การได้พูดคุยกับคนที่ไว้ใจหรือขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ จะช่วยให้ได้รับความช่วยเหลือและการดูแลที่เหมาะสม

สำหรับผู้ที่อยู่ระหว่างการรักษา การใช้ยาอย่างถูกต้องเป็นส่วนสำคัญของการดูแล เนื่องจากยาจิตเวชแต่ละชนิดมีข้อบ่งใช้ ขนาดยา ข้อควรระวัง และผลข้างเคียงแตกต่างกัน จึงควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์และติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง หากมีข้อสงสัยหรือกังวลเกี่ยวกับยา ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเพิ่ม ลด หรือหยุดยา รวมทั้งหลีกเลี่ยงการซื้อยาจิตเวช ยานอนหลับ หรือยาคลายเครียดจากช่องทางออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง เพราะอาจได้รับยาปลอม ยาไม่ได้มาตรฐาน หรือยาที่ไม่เหมาะสมกับผู้รับใช้

เลขาธิการฯ อย. กล่าวต่อไปว่า การดูแลผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม ไม่ได้หมายถึงเพียงการเข้าถึงบริการทางการแพทย์เท่านั้น แต่ยังรวมถึงการได้รับยาที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และเหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย อย. จึงดำเนินงานทั้งด้านการเฝ้าระวังการลักลอบจำหน่ายวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทและยาจิตเวชผ่านช่องทางออนไลน์ ร่วมกับ บก.ปคบ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง ควบคู่กับการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสำหรับผู้ป่วยที่มีความจำเป็น ล่าสุด อย. ได้จัดหาขายต้านซึมเศร้าชนิดพ่นจมูก esketamine เพื่อเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับผู้ป่วยตามข้อบ่งใช้ เช่น ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาเดิม และผู้ป่วยบางกลุ่มที่มีความคิดหรือพฤติกรรมฆ่าตัวตายเฉียบพลัน โดยยาดังกล่าวต้องใช้และติดตามผลภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด

เลขาธิการ อย. กล่าวในตอนท้ายว่า สุขภาพใจสำคัญไม่ต่างจากสุขภาพกาย หากช่วงใดรู้สึกเครียด เศร้า หรือมีเรื่องที่ยากจะรับมือ อยากให้พูดคุยกับคนที่ไว้ใจ หรือขอคำปรึกษาจากสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง ส่วนผู้ที่อยู่ระหว่างการรักษา ขอให้ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ และหลีกเลี่ยงการซื้อยาจิตเวชจากช่องทางออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง หากพบการลักลอบจำหน่ายยาหรือวัตถุออกฤทธิ์ผิดกฎหมาย สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วน อย. 1556

วันที่เผยแพร่ข่าว 10 กันยายน 2569 / ข่าวแจก 228 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

 /FDATHAI