

**อย. เดินหน้าขับเคลื่อนสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ในเขตสุขภาพที่ 4
มุ่งมั่นสร้างระบบนิเวศด้านอาหารที่เป็นมิตรต่อสุขภาพ**

อย. เดินหน้าขับเคลื่อนในการส่งเสริมผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนในเศรษฐกิจฐานรากเพื่อยกระดับผู้ประกอบการรายย่อยให้พัฒนาผลิตภัณฑ์ที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม ลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม ส่งเสริมการรับรองสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” เพื่อเพิ่มทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพแก่ผู้บริโภค และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

วันที่ 9 กันยายน 2569 นายแพทย์พิเชษฐ พิตขุนทด รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เป็นประธานเปิดการประชุมการพัฒนาเครือข่ายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน สู่ลดหวาน มัน เค็ม ลดเสี่ยงโรค NCDs เขตสุขภาพที่ 4 ประจำปีงบประมาณ 2569 ณ ห้องประชุมสุขโรงแรมเซ็นทารา อูยธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงานสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนในเขตสุขภาพที่ 4 โดยมีนายแพทย์นันท จินดาเวช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี ให้การต้อนรับและสรุปผลการดำเนินงานในปี 2569 ซึ่งอย. และ สสจ. ได้มุ่งเน้นการยกระดับผู้ผลิตในชุมชนและรายย่อยให้เข้าสู่มาตรฐานเดียวกัน โดยช่วยสนับสนุนผู้ประกอบการให้มีการพัฒนาอย่างครบวงจร ตั้งแต่การปรับปรุงให้มีปริมาณน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมเหมาะสมตามเกณฑ์ การตรวจวิเคราะห์ฉลากโภชนาการและคุณภาพทางจุลชีววิทยา ตลอดจนการยื่นคำขอรับรองสัญลักษณ์ ณ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่ามีผลิตภัณฑ์สุขภาพในเขตสุขภาพที่ 4 ปีงบประมาณ 2569 ที่ผ่านการรับรองสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” แล้ว 37 รายการ

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวว่า ปัจจุบัน มีเกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองการแสดงสัญลักษณ์ในอาหารแต่ละกลุ่ม ครอบคลุมอาหาร 15 กลุ่ม และมีผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการรับรองสัญลักษณ์ “ทางเลือกสุขภาพ” ทั้งประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 3,922 ผลิตภัณฑ์ จาก 593 บริษัท (ข้อมูล ณ เดือนมิถุนายน 2569) ซึ่ง อย. มุ่งมั่นเดินหน้ารกระดับผู้ผลิตในชุมชนและรายย่อยให้เข้าสู่มาตรฐานอย่างต่อเนื่อง

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวในตอนท้ายว่า “การส่งเสริมผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนสู่สัญลักษณ์โภชนาการ ทางเลือกสุขภาพ ไม่ใช่เป็นเพียงแต่การเพิ่มจำนวนผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้รับการรับรอง แต่เป็นการสร้างระบบนิเวศด้านอาหารที่เป็นมิตรต่อสุขภาพ ทำให้ผู้บริโภคเข้าถึงผลิตภัณฑ์ที่ลดหวาน มัน เค็ม ได้ง่าย ช่วยลดอัตราการเกิดโรค NCDs ในระยะยาวต่อไป”

วันที่เผยแพร่ข่าว 9 กันยายน 2569 ข่าวแจก 226 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569