

สารทจีนนี้ ไหว้ต้องใช้! อย. ชวนจำง่าย “3 อย่า 4 ควร”

เลือกอาหารปลอดภัย อุ่งใจทั้งครอบครัว

อย. ห่วงใยประชาชนช่วงเทศกาลสารทจีน แนะนำหลัก “3 อย่า 4 ควร” เลือกอาหารไหว้บรรพบุรุษอย่างปลอดภัย อย่าซื้ออาหารไม่มีฉลาก อย่าเลือกอาหารเสื่อมสภาพ อย่าหลงเชื่อโฆษณาเกินจริง พร้อมย้ำ 4 ควร เลือกแหล่งจำหน่ายน่าเชื่อถือ อ่านฉลากให้ครบ เลือกอาหารสดใหม่สะอาด ประสุก เก็บรักษาถูกวิธี ลดเสี่ยงอาหารเป็นพิษ

นายแพทย์พิเชษฐ พิตขุนทด รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า เนื่องในเทศกาลวันสารทจีน ซึ่งประชาชนนิยมจัดเตรียมอาหารคาวหวาน ผลไม้ และเครื่องดื่ม เพื่อใช้ในพิธีไหว้บรรพบุรุษและรับประทานร่วมกันในครอบครัว สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีความห่วงใยผู้บริโภค จึงขอแนะนำให้เลือกซื้ออาหารอย่างรอบคอบ โดยยึดหลักจำง่าย “3 อย่า 4 ควร” เพื่อสร้างความมั่นใจว่าอาหารที่นำมาไหว้และบริโภคมีคุณภาพและปลอดภัย

3 อย่า ได้แก่ 1. อย่าซื้ออาหารไม่มีฉลากหรือแหล่งผลิตไม่ชัดเจน โดยเฉพาะอาหารบรรจุเสร็จ ควรมีฉลากภาษาไทยแสดงข้อมูลครบถ้วน เช่น ชื่ออาหาร เลขสารบบอาหาร ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า วันผลิตหรือวันหมดอายุ และวิธีการเก็บรักษา 2. อย่าเลือกอาหารเสื่อมสภาพ เช่น อาหารสดที่มีสีกลิ่นหรือลักษณะผิดปกติ มีร่องรอยเน่าเสียหรือเชื้อรา รวมถึงขนมมงคลที่มีสีฉูดฉาดผิดธรรมชาติ และ 3. อย่าหลงเชื่อโฆษณาเกินจริง โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่ซื้อผ่านช่องทางออนไลน์ ควรตรวจสอบข้อมูลผลิตภัณฑ์และผู้จำหน่ายก่อนตัดสินใจซื้อ

ส่วน 4 ควร ได้แก่ 1. ควรเลือกแหล่งจำหน่าย ร้านค้าหรือสถานที่จำหน่ายที่สะอาด น่าเชื่อถือ และได้มาตรฐาน 2. ควรอ่านฉลาก ตรวจสอบข้อมูลบนฉลากให้ครบถ้วน โดยเฉพาะเลขสารบบอาหาร วันหมดอายุ และวิธีการเก็บรักษา 3. ควรเลือกอาหารสดใหม่ เช่น เป็ด ไก่ หมู อาหารทะเล ผักและผลไม้ที่สดใหม่ สี กลิ่น และลักษณะเป็นปกติ ไม่มีร่องรอยเน่าเสียหรือเชื้อรา และ 4. ควรประสุกและเก็บรักษาถูกวิธี รับประทานอาหารที่ประสุกใหม่ หากรับประทานไม่หมดควรเก็บในภาชนะที่สะอาดและแช่เย็นโดยเร็ว เมื่อนำกลับมารับประทานควรอุ่นให้ร้อนทั่วถึงทุกครั้ง และไม่ควรวางอาหารไว้ที่อุณหภูมิห้องเป็นเวลานาน เพราะอาจทำให้เชื้อจุลินทรีย์เพิ่มจำนวนและเสี่ยงต่อโรคอาหารเป็นพิษ

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า เทศกาลสารทจีน เป็นช่วงเวลาที่ครอบครัวได้ร่วมกันทำบุญและรับประทานอาหาร จึงขอให้ประชาชนใส่ใจตั้งแต่ขั้นตอนการเลือกซื้อ การเตรียม การปรุง และการเก็บรักษาอาหาร โดยเฉพาะอาหารที่นำมาไหว้และรับประทานร่วมกัน เพื่อให้การไหว้บรรพบุรุษเป็นทั้ง “ไหว้ต้องใช้ ความปลอดภัยต้องมี” หากพบอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่สงสัยว่าไม่ได้มาตรฐาน หรืออาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค สามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือ E-mail: 1556@fda.moph.go.th ตู้ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อร่วมกันเฝ้าระวังและสร้างความปลอดภัยด้านอาหารในช่วงเทศกาลสารทจีน

วันที่เผยแพร่ข่าว 25 สิงหาคม 2569 ข่าวแจก 216 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

 /FDATHAI

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สายด่วน อย. 1556



FDAThai



0 2590 7117, 7123