รู้เท่าทันเทรนด์สุขภาพ Hyperbaric Oxygen Therapy
อย. คุมเข้มความปลอดภัย ยกระดับสู่มาตรฐานสากล

ท่ามกลางกระแสความนิยมของ Hyperbaric Oxygen Therapy หรือการบำบัดด้วยออกซิเจนความดันสูง อย. เดินหน้าคุมเข้มมาตรฐานความปลอดภัย พร้อมแนะประชาชนตรวจสอบเครื่องมือแพทย์ก่อนใช้บริการ

นายแพทย์รุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ปัจจุบัน “Hyperbaric Oxygen Therapy” ได้รับความสนใจอย่างมากในสื่อออนไลน์ โดยเป็นการใช้ออกซิเจนบริสุทธิ์ภายใต้ความดันที่สูงกว่าปกติ เพื่อช่วยรักษาและฟื้นฟูร่างกาย ซึ่งเครื่อง Hyperbaric Oxygen Therapy (HBOT) จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ที่ต้องใช้โดยผู้ประกอบวิชาชีพ (Professional Use) และมีข้อบ่งใช้สำหรับรักษาโรคหรืออาการต่าง ๆ ดังนี้

สำหรับเครื่องที่มีแรงดัน 2ATA ขึ้นไป

- ภาวะฟองอากาศหรือฟองแก๊สในกระแสเลือด (Air and gas bubbles in blood vessels)
- ภาวะโลหิตจางรุนแรง (Severe anemia) ในกรณีที่ไม่สามารถให้เลือดได้
- แผลไหม้รุนแรงและชนาดใหญ่ (Severe and large burns treated at a specialized burn center)
- ภาวะคาร์บอนมอนอกไซด์เป็นพิษ (Carbon monoxide poisoning)
- แผลบาดเจ็บฉกรรจ์จากอุบัติเหตุ (Crush injury)
- โรคน้ำหนีบ (Decompression sickness)
- เนื้อตายชนิด Gas gangrene
- หูดับฉับพลันชนิดที่ไม่ทราบสาเหตุ (Complete hearing loss that occurs suddenly and without any known cause)
- การติดเชื้อที่ผิวหนังและกระดูกรุนแรง (Infection of the skin and bone (severe))
- การบาดเจ็บจากรังสี (Radiation injury)
- แผลผ่าตัดตกแต่งด้วยเนื้อเยื่อ (Skin graft flap at risk of tissue death)
- ตาบอดฉับพลันจากเส้นเลือดอุดตัน
- แผลหายยากต่างๆ เช่น แผลเบาหวาน (Non-healing, diabetic foot ulcers)

ส่วนเครื่องที่มีแรงดันต่ำกว่า 2ATA ใช้สำหรับการดูแลสุขภาพทั่วไป หรือรักษาโรคแพ้ความสูงเฉียบพลัน (Acute mountain sickness) โดยหากมีการกล่าวอ้างสรรพคุณ ต้องมีหลักฐานวิชาการอ้างอิงและต้องได้รับการประเมินประสิทธิภาพและความปลอดภัยจากผู้เชี่ยวชาญ

ทั้งนี้ อย. มีข้อแนะนำสำหรับผู้รับบริการทางการแพทย์และสถานพยาบาล ดังนี้

- ผู้ใช้งานต้องปฏิบัติตามคู่มือการใช้งานของผู้ผลิตอย่างเคร่งครัด
- การใช้งานเครื่อง HBOT ในสภาวะที่มีออกซิเจนความเข้มข้นสูง มีความเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้ จึงต้องมีมาตรการป้องกันอัคคีภัยอย่างเหมาะสมและสม่ำเสมอ

- ควรตรวจสอบระบบไฟฟ้าและสายดิน รวมถึงบำรุงรักษาเครื่องอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้ารั่วไหลหรือการทำงานผิดปกติ
- ผู้ใช้งานต้องได้รับการฝึกอบรมและดูแลผู้เข้ารับบริการอย่างใกล้ชิด ตลอดการบำบัดด้วยเครื่อง HBOT
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ป่วยสวมใส่เสื้อผ้าที่ทำจากวัสดุที่ปลอดภัย เช่น ผ้าฝ้าย 100% และหลีกเลี่ยงวัสดุที่อาจก่อให้เกิดไฟฟ้าสถิต เช่น ผ้าขนสัตว์ และผ้าใยสังเคราะห์ รวมถึงไม่นำอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่อาจก่อให้เกิดไฟฟ้าสถิตเข้าไปในเครื่อง

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า ประชาชนสามารถตรวจสอบเครื่องมือแพทย์ที่ได้รับอนุญาตจาก อย. และข้อบ่งใช้ของผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ ได้ทางเว็บไซต์กองควบคุมเครื่องมือแพทย์ หรือสแกน QR code ระบบตรวจสอบการอนุญาต

****

วันที่เผยแพร่ข่าว 27 พฤษภาคม 2569 ข่าวแจก 168 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

/FDATHAI