

อย.หนุนผลิตอาหารแห่งอนาคต ลดเสี่ยงโรค NCDs

อย.หนุนกระแสรักสุขภาพ ผลักดันการอนุญาตผลิตภัณฑ์จาก “ ไซ้ น้ำ หรือ ผ่า ” ทางเลือกเทรนด์อาหารเพื่ออนาคต (Future Food) ตอบโจทย์ผู้บริโภคที่สนใจบริโภคอาหารประเภทพืชผักเพื่อสุขภาพ ลดการบริโภคเนื้อสัตว์ ลดเสี่ยงโรค NCDs

เภสัชกรเลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ปัจจุบันวิถีชีวิตมนุษย์เปลี่ยนไป มีการออกกำลังกายน้อยลง และบริโภคอาหารมากขึ้นจนเกินความต้องการของร่างกาย โดยเฉพาะอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลสูง นำไปสู่การเกิดโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ เช่น โรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือดและหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ซึ่งเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เห็นถึงความสำคัญในการใช้ชีวิตที่เปลี่ยนไป จึงขอแนะนำผู้บริโภค ลดการบริโภคเนื้อสัตว์ที่มีไขมันอิ่มตัวสูง มีแคลอรีสูง และอาจทำให้เกิดภาวะโรคอ้วนได้ โดยหันมาสนใจการรับประทานโปรตีนทางเลือกแทน เช่น โปรตีนจากพืช ที่ให้แคลอรีน้อยกว่า และมีใยอาหารมากกว่า เพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

โปรตีนจากพืชนอกจากถั่วเหลือง ยังมีพืชที่เป็นแหล่งโปรตีนที่สำคัญ คือ “ ไซ้ น้ำ หรือ ผ่า ” ซึ่งไซ้ น้ำ หรือ ผ่า เป็นผักพื้นบ้านทางภาคเหนือและอีสานที่สามารถขยายพันธุ์และเติบโตได้เร็ว เป็นผักที่มีโปรตีนสูงมากถึงร้อยละ 40 ของน้ำหนักแห้ง รวมทั้งยังมีสารอาหารสำคัญ ไม่ว่าจะเป็น แคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามินหลายชนิด กรดอะมิโนที่จำเป็น และเบต้าแคโรทีน ถือเป็นพืชที่มีคุณค่าทางอาหารสูงมาก เรียกว่าเป็นอาหารสุดยอดของแหล่งโปรตีนทดแทน และเป็นอีกหนึ่ง Mega Trend ที่มาแรง โดย อย. พร้อมสนับสนุนและผลักดันการอนุญาตผลิตภัณฑ์จาก “ ไซ้ น้ำ หรือ ผ่า หรือ ไซ้ ผ่า ” โดยอนุญาตให้ใช้เป็นส่วนประกอบของอาหาร ได้แก่ “ ผงไซ้ น้ำ / ผง ผ่า (Asian watermeal power) ” และ “ ไซ้ น้ำ / ผ่า (Asian watermeal) ” รวมทั้ง อย. อนุญาตให้มีข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพ หรือ Positive list ด้วย ตามประกาศประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก เพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ประกอบการ ให้ผู้ประกอบการสามารถยื่นขออนุญาตผลิตภัณฑ์ได้ทุกประเภทอาหาร ช่วยเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจและเพิ่มศักยภาพการแข่งขันทั้งในและต่างประเทศ

วันที่เผยแพร่ข่าว 4 พฤศจิกายน 2567 / ข่าวเลข 21 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

