



ผื่นผ้าอ้อม

สาเหตุ การระคายเคืองบริเวณผิวสัมผัส ความอับชื้น และเสียดสีจากการสวมใส่ผ้าอ้อม

อาการ

- ผื่นสีแดงจัด เป็นปื้น ๆ เห็นขอบเขตชัดเจน
- พบบริเวณที่สัมผัสกับผ้าอ้อม ไม่พบบริเวณชอกพับ
- เจ็บหรือคันเมื่อสัมผัส

! หากไม่ได้รับการรักษาหรือเป็นอยู่ยาวนาน อาจพบการติดเชื้อรา/เชื้อแบคทีเรีย แทรกซ้อนได้

การรักษา

- ผื่นเล็กน้อย
 - ผื่นอักเสบปานกลางและรุนแรง
- ▶ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์เคลือบผิวที่เหมาะสม (ทาเมื่อมีการเปลี่ยนผ้าอ้อม)
- ▶ พิจารณาใช้ยาทาสเตียรอยด์ชนิดอ่อน ๆ



การปฏิบัติตัว

1. เปลี่ยนผ้าอ้อมทุกครั้ง ที่ผิวสัมผัสเปียกชื้น
2. หมั่นทำความสะอาดจุดสัมผัส ด้วยน้ำเปล่าแล้วซับให้แห้ง
3. หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของน้ำหอมและแอลกอฮอล์
4. เลือกใช้ผ้าอ้อมที่มีคุณสมบัติ ดูดซับความเปียกชื้นได้ดี
5. ทาผลิตภัณฑ์เคลือบผิวหนัง
6. ควรพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เมื่อผื่นมีการอักเสบรุนแรง และไม่ตอบสนองต่อการรักษา

การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง หรือยาทาภายนอกสำหรับป้องกันและรักษาอาการผื่นผ้าอ้อม ควรซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ และมีเลขอย.